

ZAŁĄCZNIK
WYKAZ TRAS DO ODZNAKI „WSTĘGA SUDETÓW POLSKICH”

Lp.	Makroregion	Mezoregion (pasmo, masyw, grzbiet, miejscowość)	Rodzaj i przebieg trasy	Dystans / Przewyższenie ⁴⁾
1.	Sudety Zachodnie	Góry Izerskie (Grzbiet Wysoki/Świeradów)	Trasa narciarska (utrzymywana) „Śladem Izerskiego Cietrzewia”: Stóg Izerski – Polana Izerska – Chatka Górzystów – Sina Droga – Jarzącza Polana – Stóg Izerski	18 km/170 m
2.	Sudety Zachodnie	Góry Izerskie (Grzbiet Wysoki/Jakuszyce)	Trasa narciarska (utrzymywana) „Trasami Biegu Piastów”: Jakuszyce – Orle – Rozdroże pod Cichą Równią – Jakuszyce	12 km/120 m
D22. ³⁾	Sudety Zachodnie	Góry Izerskie (Grzbiet Wysoki/Jakuszyce)	Trasa narciarska (częściowo utrzymywana, pieszy szlak turystyczny): Jakuszyce – Rozdroże pod Cichą Równią – Kopalnia – Rozdroże pod Zwaliskiem – Wysoki Kamień – Rozdroże pod Zwaliskiem – Biała Dolina	16 km/260 m
3.	Sudety Zachodnie	Karkonosze (Przesieka)	Trasa narciarska (utrzymywana): Przesieka – Dolina Czerwonego Potoku – Droga Sudecka ¹⁾	7 km/360 m
D23.	Sudety Zachodnie	Karkonosze (Śląski Grzbiet/Jakuszyce)	Trasa piesza i narciarska, szlak turystyczny zielony: Jakuszyce – Dolina Kamiennej – Owczyste Skały – Hala Szrenicka – schronisko na Szrenicy ²⁾	7 km/490 m
4.	Sudety Zachodnie	Karkonosze (Śląski Grzbiet)	Trasa narciarska (oznakowana, strona polska): Śląski Dom – Spalona Strażnica – Pod Małym Szyszakiem ¹⁾	7 km/90 m
D24.	Sudety Zachodnie	Karkonosze (Lasocki Grzbiet)	Proponowana trasa narciarska (szlaki piesze, szlak rowerowy): Przełęcz Okraj – Łysociński Grzbiet – trawers Borowej Góry – trasa rowerowa ER-2: trawers Bielca – dojście szlaku żółtego – Granica Państwa ¹⁾	8 km/100 m
5.	Sudety Zachodnie	Góry Kaczawskie (Grzbiet Południowy)	Proponowana trasa narciarska (pieszy szlak turystyczny): Przełęcz Widok – Baraniec – Przełęcz Radomierska	11 km/230 m
6.	Sudety Zachodnie	Rudawy Janowickie (Janowicki Grzbiet)	Proponowana trasa narciarska (rowerowy szlak turystyczny i drogi): Przełęcz Karpnicka – Polana Mniszkowska – Miedzianka	12 km/250 m
7.	Sudety Środkowe	Góry Kamienne (Góry Krucze)	Trasa narciarska (utrzymywana) „Podlesie”: Lubawka OW „Modrzew” – trawers Zasięka – Rozdroże Trzech Buków – Krucze Skały – OW „Modrzew”	15 km/160 m
8.	Sudety Środkowe	Góry Wałbrzyskie (Masyw Trójgarbu)	Proponowana trasa narciarska (szlak Ekomuzeum, piesze szlaki turystyczne): Witków – Trójgarb – Rozdroże Siedmiu Dróg – pod Jagodnikiem – Rozdroże – Witków	11 km/330 m
9.	Sudety Środkowe	Góry Kamienne (Masyw Dzikowca)	Trasa narciarska (utrzymywana) „Widokowa”: Grzędy (zalew) – trawers Dzikowca – trawers Wysokiej i Suchej Góry – Grzędy (zalew)	13 km/280 m
10.	Sudety Środkowe	Góry Kamienne (Góry Suche)	Trasa narciarska (utrzymywana): schronisko „Andrzejówka” – Przełęcz Pod Szpicakiem – schronisko „Andrzejówka” – Przeł. Pod Turzyną – Hala pod Klinem – schronisko „Andrzejówka”	10 km/120 m
11.	Sudety Środkowe	Góry Sowie (Bielawa)	Trasa narciarska (utrzymywana): Przełęcz Jugowska – Pętla wokół Niedźwiedziej Skały (trasa „Niedźwiedź”) – Kozie Siodło – schronisko „Sowa” (trasa „Sowa”) – Kozie Siodło – Przełęcz Jugowska – Bielawa (trasa „Trzy Buki”)	16 km/440 m
12.	Sudety Środkowe	Góry Stołowe (Karlów)	Trasa narciarska (utrzymywana): Karlów – Łąka Pasterska – Pasterka – Droga nad Urwiskiem – Skalne Grzyby – Batorówek – Karlów	26 km/90 m
13.	Sudety Środkowe	Góry Orlickie (Zieleniec)	Trasa narciarska (częściowo utrzymywana): Zieleniec parking południowy – ponad wyciągami – Orlica ¹⁾	5 km/220 m
14.	Sudety Środkowe	Góry Bystrzyckie (Masyw Jagodnej)	Trasa narciarska (utrzymywana): schronisko „Jagodna” – Popielna Droga – Jagodna – Sasin – schronisko „Jagodna”	13 km/200 m

Lp.	Makroregion	Mezoregion (pasmo, masyw, grzbiet, miejscowość)	Rodzaj i przebieg trasy	Dystans / Przewyższenie ⁴⁾
D25.	Sudety Środkowe	Góry Bystrzyckie (Gniewoszków)	Proponowana trasa narciarska (szlaki piesze): Gniewoszków – Źródła Różanki – Gniewosz – Poniatów – autostrada sudecka – Gniewoszków	13 km/250 m
15.	Sudety Wschodnie	Góry Bardzkie (Grzbiet Wschodni)	Proponowana trasa narciarska (rowerowy szlak turystyczny): Bardo PKP – Przełęcz Łaszczowa – trawers Kłodzkiej Góry – „Kukułka” – Mariańska Dolina – Kłodzko	15 km/320 m
16.	Sudety Wschodnie	Góry Żłote (Łądek-Zdrój)	Trasy narciarskie (oznakowane): Łądek-Zdrój – Rondo Duże – Droga Wielka Okólna – trawers Trojaka – Rozdroże Zamkowe – Łądek-Zdrój	14 km/220 m
17.	Sudety Wschodnie	Góry Bialskie (Bielice)	Trasa narciarska (utrzymywana) i rowerowa: Bielice (leśniczówka) – Dolina Białej Łądeckiej – Puszcza Jaworowa – trawers Rudawca – Czarny Dukt (trasa rowerowa znakowana) – Bielice (leśniczówka)	17 km/320 m
18.	Sudety Wschodnie	Masyw Śnieżnika (Kletno)	Trasa narciarska (utrzymywana) i szlak pieszy: Kletno – Rozdroże pod Porębkim – Kamienica – Droga nad Lejami – Rozdroże pod Porębkim – pętla góry Młyńsko – Kletno	20 km/320 m
D26.	Sudety Wschodnie	Masyw Śnieżnika (Międzygórze)	Proponowana trasa narciarska (drogi i turystyczne szlaki piesze): Międzygórze – Dolina Wilczki – schronisko pod Śnieżnikiem – Żmijowiec – trawersy Jaworowej Kopy – Dolina Bogoryi – Międzygórze	16 km/500 m
D27.	Sudety Wschodnie	Masyw Śnieżnika (Jodłów)	Proponowana trasa narciarska, turystyczny szlak pieszy: schronisko pod Śnieżnikiem – Goworek – Wysoczka – Przełęcz Puchacza – Jodłów	14 km/650 m
19.	Sudety Wschodnie	Góry Opawskie (Głuchołazy)	Trasy narciarskie (utrzymywane): niebieska Głuchołazy – Podlesie – Głuchołazy (7 km) i zielona pętla na Górze Parkowej (5 km)	12 km/60 m
20.	Pogórze Sudeckie	Masyw Ślęży (Sobótka)	Trasa narciarska (oznakowana): Przełęcz pod Wieżycą – Duża Pętla – Przełęcz Tapadła – Mała Pętla – Przełęcz Pod Wieżycą	17 km/200 m
21.	Pogórze Sudeckie	Wzgórze Niemczańsko-Strzelińskie (Wzgórze Strzelińskie)	Proponowana trasa narciarska (piesze szlaki turystyczne): Ziębice – Gromnik – Biały Kościół	23 km/190 m

¹⁾ W przypadku krótkich tras, nietworzących zamkniętej pętli, można je wkomponować w dłuższą wycieczkę narciarską w terenie. Propozycje tras są dostępne na stronie internetowej Klubu Turystyki Narciarskiej „Psie Pole”: <http://www.pttk.wroclaw.pl/main/ktn/index.html>.

²⁾ Kierunek przebywania zgodnie z opisaniem.

³⁾ Trasy oznaczone symbolem Dxx (xx: 22 do 27) wprowadzono od dnia 20 marca 2018, w zmienionym Regulaminie.

⁴⁾ Różnica wysokości najwyższego i najniższego punktu trasy +/- 10 m.