



REGULAMIN ODZNAKI „SZLAKI POLSKI”

1. Z dniem 21 marca 2025 r. zostaje ustanowiona Odznaka „Szlaki Polski” związana z wędrówaniem i poznawaniem walorów Polski, przeznaczona dla wszystkich turystów bez względu na wiek i narodowość.
2. Celem powstania odznaki jest promowanie polskich szlaków podczas racjonalnego wysiłku fizycznego, motywowanie do uprawiania turystyki oraz (z Książeczką „Szlaki Polski”) inspirowanie do wyjazdów turystycznych.
3. Zdobywanie kolejnych norm do Odznaki „Szlaki Polski” odbywa się przy użyciu siły własnych mięśni oraz:
 - z zachowaniem zasad bezpiecznego poruszania się,
 - stosowaniem się do miejscowego prawa,
 - posiadaniem odpowiedniego stanu zdrowia, kondycji, ubioru i sprzętu, dostosowanego do warunków pogodowych i specyficznych trudności dla danego szlaku (na i pod ziemią, na i pod wodą, w powietrzu),
 - na własny koszt i ryzyko.
4. Wykaz i podział tematyczny aktywności:
 - szlaki piesze nizinne: turystyka piesza, tj. spacer, nordic walking, biegi, narciarstwo biegowe, wędrówka na raketach oraz turystyka konna;
 - szlaki piesze górskie: trekking, turystyka konna, wędrówka na raketach, skituring;
 - góry wysokie: wspinaczka letnia i zimowa;
 - eksploracja jaskiń: caving / spelunking / potholing, speleotriathlon;
 - szlaki rowerowe: kolarstwo szosowe, kolarstwo przełajowe, kolarstwo górskie;
 - szlaki kajakowe: kajakarstwo, kajakarstwo górskie, wioślarstwo, pływanie, łyżwiarstwo;
 - szlaki żeglarskie: żeglarstwo, żeglarstwo lodowe, pływanie;
 - lotnictwo: paralotniarstwo, aeroflon;
 - szlaki tematyczne (dla tego typu szlaków dopuszcza się możliwość poruszania przy użyciu silnika, ale wyłącznie przy weryfikacji na podstawie tzw. „normy ilościowej”, a nie „godzinowej”).
5. Rodzaje norm przy zdobywaniu Odznaki „Szlaki Polski”:
 - a) „norma godzinowa” = 4 godziny aktywności,
 - b) „norma ilościowa” = 4 odwiedzone obiekty.
6. „Norma ilościowa” może mieć zastosowanie wyłącznie dla szlaków tematycznych i tylko przy zdobywaniu stopnia brązowego, srebrnego i małego złotego odznaki.
7. Normy nie są limitowane dobowo.
8. Odznaka „Szlaki Polski” posiada pięć stopni.
9. Poszczególne stopnie odznaki zdobywa się kolejno według zasad:
 - brązowy – 10 norm,
 - srebrny (posrebrzany) – kolejne 20 norm (łącznie 30),
 - mały złoty – kolejne 40 norm (łącznie 70),

- diamentowy – kolejne 80 norm spełnionych w minimum dwóch rodzajach aktywności, np. turystyka piesza nizinna i turystyka piesza górską – wykaz strona 6 (łącznie 150 norm),
- honorowy połączony – kolejne 160 norm spełnionych w minimum trzech rodzajach aktywności, np. turystyka piesza nizinna, piesza górską i kolarstwo lub pływanie (łącznie 310).

Uwaga! W ramach kolejnych stopni Odznaki „Szlaki Polski” trasy i obiekty nie mogą się powtarzać.

10. Zdobywanie poszczególnych stopni Odznaki „Szlaki Polski” nie jest ograniczone czasowo.
11. Uznaje się wyprawy i aktywności, które miały miejsce przed datą powstania Książeczki „Szlaki Polski” oraz Odznaki „Szlaki Polski”.
12. Uczestnik projektu może przemieszczać się szlakami i w miejscach spoza listy umieszczonej w książeczce (łącznie 49 pozycji).
13. Po zdobyciu stopnia honorowego można rozpocząć ponowne zdobywanie Odznaki „Szlaki Polski” od stopnia brązowego.
14. Potwierdzeniem przebycia szlaku lub jego odcinka są fotografie turysty wykonane w charakterystycznych miejscach oraz w miarę możliwości pieczęcie dostępne w pobliżu trasy.
15. Potwierdzeniami mogą być również czytelne podpisy wraz z pieczęciami przewodników PTTK i PTT, przodowników PTTK i PTT, strażników parków narodowych oraz kierowników wycieczek i imprez sportowo-turystycznych, uzupełnione o numer legitymacji (uprawnień).
16. Podstawą weryfikacji jest wypełniona Książeczka „Szlaki Polski”. Jej uzupełnieniem może być dokumentacja w postaci elektronicznego zapisu przejścia (GPS), kroniki, arkusze itp.
17. Aktualny i kompletny regulamin, potwierdzanie zdobycia odznak, kontakt i informacje:
 - a) adres dla przesyłek (książeczki i inne materialne): Klub Zdobywców Korony Europy, skrytka poczt. 105, ul. gen. Henryka Dąbrowskiego 40, 43-100 Tychy, Polska,
 - b) wysyłka dokumentacji elektronicznej (np. zdjęcia, zapis GPS) na adres mailowy: koronaeuropy@idewgory.pl,
 - c) kontakt tel. +48 736 015 996,
 - d) strony fb i WWW:
 - <https://www.facebook.com/KoronaEuropyKlubZdobywcow>,
 - <https://www.facebook.com/KoronaPolski.info.pl>,
 - <https://idewgory.pl> i <https://facebook.com/idewgory>,
 - <https://koronapolski.info.pl>.
18. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Komisji Weryfikacyjnej Klubu Zdobywców Korony Europy.

PROPONOWANA LISTA SZLAKÓW I MIEJSC

I. SZLAKI PIESZE NIZINNE:

1. Szlak Orlich Gniazd.
2. Roztocze – szlak centralny.
3. Via Regia – polska Droga św. Jakuba.
4. Szlak Kaszubski.
5. Brzegiem Bałtyku – Szlak Nadmorski.

II. SZLAKI PIESZE GÓRSKIE:

6. Główny Szlak Beskidzki im. Kazimierza Sosnowskiego.
7. Główny Szlak Sudecki im. Mieczysława Orłowicza.
8. Graniczny Szlak Karpacki.
9. Niebieski Szlak Sudecki.
10. Szlak Tarnów – Wielki Rogacz.
11. Beskidzka droga św. Jakuba.

III. TRASY DLA GROTOŁAZÓW:

12. Jaskinia Wielka Śnieżna, Tatry.
13. Śnieżna Studnia, Tatry.
14. Jaskinia Niedźwiedzia, Sudety.
15. Chelosiowa Jama, Góry Świętokrzyskie.
16. Jaskinia Olsztyńska, Jura Krakowsko-Częstochowska.

IV. TRASY DLA WSPINACZY:

17. Mnich, Tatry.
18. Grań Mięguszowieckich Szczytów, Tatry.
19. Grań Żabiego Konia, Tatry.
20. Niżne Rysy, Tatry.
21. Kościelec, Tatry.
22. Śnieżne Kotły, Karkonosze.

V. SZLAKI ROWEROWE:

23. Green Velo (Wschodni Szlak Rowerowy).
24. Trasa R10 (Nadmorski Szlak Rowerowy).
25. Velo Dunajec.
26. Kaszubska Marszruta.
27. Szlak Orlich Gniazd.

VI. SZLAKI KAJAKOWE:

28. Czarna Hańcza.
29. Krutynia.
30. Rospuda.
31. Drawa.
32. Brda.

VII. SZLAKI ŻEGLARSKIE:

33. Zalew Szczeciński.
34. Zatoka Gdańska.
35. Pętla Żuławska.
36. Wielka Pętla Wielkopolski.
37. Wielkie Jeziora Mazurskie.

VIII. MIEJSCA DLA PARALOTNIARZY:

38. Skrzyczne – Szczyrk.
39. Szczebel – Mszana Dolna.
40. Chelmiec – Wałbrzych.
41. Ciecień – Wierzbanowa.
42. Góra Żar – Międzybrodzie.
43. Pińczów.
44. Trzęsacz.

IX. SZLAKI TEMATYCZNE:

45. Szlak Zamków Piastowskich.
46. Szlak Kopernikowski.
47. Szlak architektury drewnianej w Małopolsce.
48. Szlak Beskidzkich Murali.
49. Szlak Zabytków Techniki Województwa Śląskiego.

Szlaki inne (według własnych preferencji):

1. Szlak Tatarski.
2. Sandomierski Szlak Jabłkowy.
3. Szlak Dębów Królewskich.
4. Szlak Zbójników Karpackich.
5. Szlak Kulinarny „Śląskie Smaki”.
6. Szlak Podziemi Dolnego Śląska.
7. Szklany Szlak w Krośnie.
8. Małopolski Szlak Winny.
9. Szlak Bursztynowy.
10. Szlaki Papieskie.
11. Szlak Bitwy Warszawskiej 1920 roku.