

# **REGULAMIN REGIONALNEJ ODZNAKI KAJAKOWEJ PTTK „MIŁOŚNIK RZEK ŚRODKOWEGO WYBRZEŻA”**

Regionalną Odznakę Kajakową PTTK „Miłośnik Rzek Środkowego Wybrzeża” (ROK MRSW) ustanawia się celem popularyzacji szlaków wodnych środkowego wybrzeża.

## **I. ZASADY OGÓLNE**

1. ROK PTTK „Miłośnik Rzek Środkowego Wybrzeża” przyznaje Komisja Turystyki Kajakowej ZW PTTK w Koszalinie, na wniosek Podkomisji Weryfikacji TOK PTTK.
2. Odznakę można zdobywać każdemu spełniając warunki niniejszego regulaminu.
3. ROK PTTK MRSW jest odznaką jednostopniową.

## **II. WARUNKI ZDOBYWANIA ODZNAKI**

1. Podstawą otrzymania odznaki jest przepłynięcie szlaku Drawy od m. Czaplinek do m. Krzyż oraz 3 do wyboru z pośród 6 niżej wymienionych szlaków wodnych:
  - rz. Łupawa z jeż. Jesień do m. Rowy,
  - rz. Słupia z jeż. Jamno do m. Słupsk,
  - rz. Radew z Parsętą z m. Żydowo do m. Kołobrzeg,
  - rz. Studnica z Wieprzą, od m. Kawcze do m. Darłowo,
  - rz. Gwdą z m. Wierzchowo do m. Piła,
  - rz. Piława z jeż. Komorze do m. Kobrzyce.
1. W trakcie spływów kajakowych należy zwiedzić następujące miejsca (do wyboru):
  - na rz. Łupawie – Słowiński Park Narodowy lub Muzeum SPN w Smołdzinie,
  - na rz. Wieprzy – m. Sławno lub m. Darłowo z Zamkiem,
  - na rz. Słupi – m. Słupsk lub Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku,
  - na rz. Radwi z Parsętą – Rezerwat Kręgów Kamiennych k/Mostowa lub m. Kołobrzeg z Muzeum Oręża Polskiego,
  - na rz. Gwdzie – m. Szczecinek lub Izbę Pamięci Narodowej w Podgajach,
  - na rz. Piławie – m. Czaplinek i Stare Drawsko lub Izbę Pamięci Narodowej w Zbicach,
2. Każde przepłynięcie szlaku wodnego oraz zwiedzenie obiektów krajoznawczych, powinno być potwierdzone w książeczce Turystycznej Odznaki Kajakowej (TOK PTTK).
3. Wymóg powyższy dotyczy tylko turystów indywidualnych, Komisja Turystyki Kajakowej ZW PTTK w Koszalinie prowadzi ewidencję wydanych odznak.
4. Przyznane odznaki winny być udokumentowane posiadaniem odpowiedniej legitymacji lub stosownej pieczętki w książeczce TOK PTTK.

## **III. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Odznaki nie wolno darować lub wymieniać na inne odznaki.
2. ROK MRSW ustanawia się od dnia zatwierdzenia przez Prezydium Zarządu Głównego PTTK w Warszawie.
3. Regulamin zatwierdzony został Uchwałą Zarządu Głównego PTTK w Warszawie i upoważnia do nadawania odznaki tym, którzy uprzednio spełnili warunki regulaminu.

***Komisja Turystyki Kajakowej  
Zarządu Wojewódzkiego PTTK  
w Koszalinie***