



REGULAMIN ODZNAKI TURYSTYCZNEJ „TIARA POLSKICH GÓR”

Wykaz szczytów

Lp.	Szczyt	Pasma	Wysokość [m n.p.m.]
1.	Szeroka Góra	Góry Bardzkie	765
2.	Kłodzka Góra	Góry Bardzkie	757
3.	Ostra Góra	Góry Bardzkie	751
4.	Brusek	Góry Białskie	1124
5.	Postawna	Góry Białskie	1117
6.	Rudawiec	Góry Białskie	1112
7.	Jagodna Północna	Góry Bystrzyckie	985
8.	Jagodna	Góry Bystrzyckie	987
9.	Łomnicka Równia	Góry Bystrzyckie	898
10.	Wysoka Kopa	Góry Izerskie	1126
11.	Smrek	Góry Izerskie	1123
12.	Sine Skalki	Góry Izerskie	1122
13.	Skopiec	Góry Kaczawskie	724
14.	Okole	Góry Kaczawskie	721
15.	Baraniec	Góry Kaczawskie	720
16.	Waligóra	Góry Kamienne	936
17.	Suchawa	Góry Kamienne	928
18.	Kostrzyna	Góry Kamienne	906
19.	Biskupia Kopa	Góry Opawskie	890
20.	Srebrna Kopa	Góry Opawskie	785
21.	Zamkowa Góra	Góry Opawskie	571
22.	Orlica	Góry Orlickie	1084
23.	Zielony Garb	Góry Orlickie	1026
24.	Szerlich	Góry Orlickie	1025
25.	Wielka Sowa	Góry Sowie	1015
26.	Mała Sowa	Góry Sowie	972
27.	Kalenica	Góry Sowie	964
28.	Szczeliniec Wielki	Góry Stołowe	919
29.	Skalniak	Góry Stołowe	915
30.	Błędne Skały	Góry Stołowe	853
31.	Borowa	Góry Wałbrzyskie	853
32.	Chełmiec	Góry Wałbrzyskie	851
33.	Trójarb	Góry Wałbrzyskie	778
34.	Kowadło	Góry Żłote	989
35.	Czartowiec	Góry Żłote	944
36.	Pasieczna	Góry Żłote	928
37.	Śnieżka	Karkonosze	1603
38.	Wielki Szyszak	Karkonosze	1509
39.	Czarcia Ambona	Karkonosze	1490
40.	Ślęża	Masyw Ślęży	718
41.	Radunia	Masyw Ślęży	573
42.	Szczytna	Masyw Ślęży	466
43.	Śnieżnik	Masyw Śnieżnika	1425
44.	Mały Śnieżnik	Masyw Śnieżnika	1337

45.	Goworek	Masyw Śnieżnika	1320
46.	Skalnik	Rudawy Janowickie	945
47.	Ostra Mała	Rudawy Janowickie	945
48.	Dzicza Góra	Rudawy Janowickie	881
49.	Lubomir	Beskid Makowski	904
50.	Łysina	Beskid Makowski	891
51.	Koskowa Góra	Beskid Makowski	867
52.	Czupel	Beskid Mały	933
53.	Łamana Skąła	Beskid Mały	929
54.	Leskowiec	Beskid Mały	918
55.	Lackowa	Beskid Niski	977
56.	Ostry Wierch	Beskid Niski	938
57.	Biała Skąła	Beskid Niski	903
58.	Radziejowa	Beskid Sądecki	1266
59.	Złomisty Wierch	Beskid Sądecki	1224
60.	Mała Radziejowa	Beskid Sądecki	1207
61.	Skrzyczne	Beskid Śląski	1257
62.	Barania Góra	Beskid Śląski	1220
63.	Małe Skrzyczne	Beskid Śląski	1211
64.	Mogielica	Beskid Wyspowy	1171
65.	Ćwilin	Beskid Wyspowy	1072
66.	Kutrzyca	Beskid Wyspowy	1058
67.	Babia Góra	Beskid Żywiecki	1725
68.	Gówniak	Beskid Żywiecki	1617
69.	Pilsko	Beskid Żywiecki	1557
70.	Tarnica	Bieszczady	1346
71.	Krzemień	Bieszczady	1335
72.	Halicz	Bieszczady	1333
73.	Turbacz	Gorce	1310
74.	Jaworzyna Kamienicka	Gorce	1288
75.	Kiczora	Gorce	1282
76.	Trohaniec	Góry Sanocko-Turczańskie	939
77.	Jaworniki	Góry Sanocko-Turczańskie	909
78.	Kamienna Laworta	Góry Sanocko-Turczańskie	768
79.	Wysoka	Pieniny	1050
80.	Smerekowa	Pieniny	1015
81.	Okraglica (Trzy Korony)	Pieniny	982
82.	Starorobociański Wierch	Tatry Zachodnie	2176
83.	Jarząbczy Wierch	Tatry Zachodnie	2137
84.	Krzesanica	Tatry Zachodnie	2122
85.	Rysy	Tatry Wysokie	2499
86.	Świnica	Tatry Wysokie	2301
87.	Kozi Wierch	Tatry Wysokie	2291
88.	Skąła Agaty	Góry Świętokrzyskie	614
89.	Łysica	Góry Świętokrzyskie	612
90.	Łysa Góra	Góry Świętokrzyskie	594

Wymagana liczba szczytów na poszczególne stopnie

Stopień odznaki	Liczba szczytów
Popularna	5
Brązowa	20
Srebrna	45
Złota	70
Platynowa	90