



## REGULAMIN ODZNAKI TURYSTYCZNEJ „TYSIĘCZNIKI POLSKICH GÓR”

### Wykaz szczytów

Lista szczytów wytypowanych do zdobycia w projekcie „Tysięczniki Polskich Gór” KZKG RP jest składową list „Sudeckie Tysięczniki” i „Karpackie Tysięczniki” KZKG RP. Nie ma żadnych obostrzeń weryfikacyjnych odnośnie konieczności zdobywania równoległego szczytów w Sudetach czy Karpatach. Tutaj ważna jest ilość zdobytych szczytów, a nie góry, w jakich się te szczyty znajdują.

### Wymagana liczba szczytów na poszczególne stopnie

Stopień odznaki	Liczba szczytów
Popularna	15
Brązowa	50
Srebrna	110
Złota	180
Platynowa	250