



## ZASADY ZDOBYWANIA ODZNAKI „UZDROWISKA POLSKIE”

Odnaka „Uzdrowiska Polskie” to kolejna propozycja Klubu Turystycznego „Gdzie Buty Poniosą” dla miłośników (nie koniecznie pacjentów...) naszych krajowych miejscowości uzdrowiskowych. Wszystkie piękne, urokliwe i warte zobaczenia!

Biorąc pod uwagę, że niektóre regiony, jak południowa „górska” Małopolska ma dużo miejscowości uzdrowiskowych blisko siebie, a województwo dolnośląskie ma ich aż 11, przedziały na poszczególne stopnie kształtują się następująco:

- stopień brązowy – minimum 5 obiektów, co najmniej w 2. województwach,
- stopień srebrny – minimum 15 obiektów, co najmniej w 3. województwach,
- stopień złoty – minimum 25 obiektów, co najmniej w 5. województwach,
- stopień platynowy – powyżej 30. obiektów, co najmniej w 5. województwach.

W konkretnych sytuacjach, gdy liczba miejsc uzdrowiskowych będzie właściwa, ale nie będzie zgodności z województwami, to takie sprawy będą rozpatrywane indywidualnie.

Nie będą zaliczane obiekty obecnie położone poza granicami Polski, jak np. litewskie Druskienniki, czy ukraińskie Truskawiec i Zaleszczyki.

Pozostałe zasady zdobywania i weryfikacji Odznaki Turystycznej „Uzdrowiska Polskie” jak w [Regulaminie Klubu Turystycznego „Gdzie Buty Poniosą”](#), czyli weryfikacja wsteczna, tradycyjna w książeczce potwierdzeń i elektroniczna mailowo.

### WYKAZ OBIEKTÓW OBJĘTYCH PROJEKTEM

#### A. Lista podstawowa

1. Uzdrowisko Augustów.
2. Uzdrowisko Busko-Zdrój.
3. Uzdrowisko Ciechocinek.
4. Uzdrowisko Cieplice Śląskie-Zdrój.
5. Uzdrowisko Czerniawa-Zdrój.
6. Uzdrowisko Dąbki.
7. Uzdrowisko Długopole-Zdrój.
8. Uzdrowisko Duszniki-Zdrój.
9. Uzdrowisko Goczałkowice-Zdrój.
10. Uzdrowisko Gołdap.
11. Uzdrowisko Horyniec-Zdrój.
12. Uzdrowisko Inowrocław.
13. Uzdrowisko Iwonicz-Zdrój.
14. Uzdrowisko Jedlina-Zdrój.
15. Uzdrowisko Kamień Pomorski.
16. Uzdrowisko Kołobrzeg.

17. Uzdrowisko Konstancin-Jeziorna.
18. Uzdrowisko Krasnobród.
19. Uzdrowisko Krynica-Zdrój.
20. Uzdrowisko Kudowa-Zdrój.
21. Uzdrowisko Latoszyn.
22. Uzdrowisko Łądek-Zdrój.
23. Uzdrowisko Muszyna.
24. Uzdrowisko Nałęczów (dawniej Nałęczów-Zdrój).
25. Uzdrowisko Piwniczna-Zdrój.
26. Uzdrowisko Polanica-Zdrój.
27. Uzdrowisko Polańczyk.
28. Uzdrowisko Połczyn-Zdrój.
29. Uzdrowisko Przerzeczyn-Zdrój.
30. Uzdrowisko Rabka-Zdrój.
31. Uzdrowisko Rymanów-Zdrój.
32. Uzdrowisko Solec-Zdrój.
33. Uzdrowisko Sopot.
34. Uzdrowisko Supraśl.
35. Uzdrowisko Swoszowice (część miasta Krakowa).
36. Uzdrowisko Szczawnica.
37. Uzdrowisko Szczawno-Zdrój.
38. Uzdrowisko Świeradów-Zdrój.
39. Uzdrowisko Świnoujście.
40. Uzdrowisko Uniejów.
41. Uzdrowisko Ustka.
42. Uzdrowisko Ustroń.
43. Uzdrowisko Wapienne.
44. Uzdrowisko Wieniec-Zdrój.
45. Uzdrowisko Wysowa-Zdrój.
46. Uzdrowisko Żegiestów-Zdrój.

#### **B. Lista dodatkowa**

1. Uzdrowisko Brzozów.
2. Uzdrowisko Jastrzębie-Zdrój.
3. Uzdrowisko Krzeszowice.
4. Uzdrowisko Łomnica-Zdrój.
5. Uzdrowisko Ojców.
6. Uzdrowisko Orłowo.
7. Uzdrowisko Otwock.
8. Uzdrowisko Szczawa.
9. Uzdrowisko Zakopane.